

ПЕРВИЧНЫЙ ПРОТИВОПОЖАРНЫЙ ИНСТРУКТАЖ НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ № 01 – ПБ

1. Ознакомление по плану эвакуации с местами расположения первичных средств пожаротушения, гидрантов, запасов воды и песка, эвакуационных путей и выходов

1.1. Знакомство:

- с планом эвакуации;
- с местами расположения первичных средств пожаротушения и внутренних пожарных кранов;
- обход соответствующих помещений и территорий, расположение эвакуационных путей и выходов.



2. Условия возникновения горения и пожара (на рабочем месте, в организации)

2.1. Около 60% пожаров на рабочем месте происходит в результате небрежности или грубого нарушения работниками правил противопожарного режима. Чаще всего — это курение в неположенных местах, оставление без присмотра включенных электронагревательных приборов, применение открытого огня, не соблюдение требований пожарной безопасности и т. п.

2.2. Пожаром называется неконтролируемое горение вне специального очага, которое приводит к потере материальных ценностей и гибели людей, наносит ущерб здоровью граждан, интересам общества, государства.

2.3. Пожары подразделяются на наружные (открытые), при которых хорошо просматриваются пламя и дым, и внутренние (закрытые), характеризующиеся скрытыми путями распространения пламени.

2.4. Для того, чтобы произошло возгорание, необходимо наличие четырех условий:

- горючие вещества и материалы;
- источник зажигания — открытый огонь, химическая реакция, электроток;
- наличие окислителя, например кислорода воздуха;
- наличие путей распространения пожара.

3. Пожароопасные свойства применяемого сырья, материалов, используемых и встречающихся на рабочем месте

3.1. Пожароопасные свойства материалов и веществ можно характеризовать склонностью к возгоранию, особенностью и характером горения, свойством поддаваться тушению теми или иными средствами и способами пожаротушения. Под склонностью к возгоранию понимают способность материала самовозгораться, воспламениться или тлеть от различных причин.

3.2. Концентрационные пределы воспламенения не постоянны и изменяются от ряда факторов. Наибольшее влияние на изменение пределов воспламенения оказывают температура, мощность источника воспламенения, примесь инертных газов и паров и давление горючей смеси.

3.3. В помещениях нашего Учреждения не происходит выделение вредных и опасных веществ, паров, в воздухе не происходит образование взрывоопасных смесей. Однако, как и в любых помещениях, имеются стораемые материалы,

способные самовозгораться, а также возгораться от источника зажигания и самостоятельно гореть после его удаления.

3.3.1. Изделия из пластмассы: пластмассы имеют невысокую теплоустойчивость (до 300 °С); сгорая, они производят выделения, которые обладают токсическими свойствами. Возгорание пластмассового корпуса вычислительной техники может произойти при коротком замыкании, перегреве внутренних узлов вычислительной системы из-за неисправностей самой системы или неправильной эксплуатации.

3.3.2. Бумага: способна воспламеняться и гореть при наличии источника зажигания и продолжает гореть после его устранения. При горении выделяется избыточное количество тепла и дыма. Возможен перенос пламени на другие близко расположенные объекты.

3.3.3. Древесина: при нагревании процесс разложения древесины обычно начинается со 130 °С и сопровождается выделением тепла, поэтому при определенных условиях процесс самонагрева может закончиться самовоспламенением. Горение сопровождается выделением большого количества тепла.

3.3.4. Искусственные волокна, ткани: способны плавиться и гореть при незначительных температурах. Горение искусственных волокон сопровождается выделением токсичных веществ.

3.3.5. Провода и кабели: способны самовоспламеняться и гореть при сильном нагреве, связанном с неисправностями в электропроводке, коротком замыкании.

4. Пожароопасность технологического процесса

4.1. Основными причинами возникновения пожаров в помещениях Учреждения могут явиться:

- несоблюдение правил эксплуатации электрооборудования и электрических сетей, его неисправность;
- неосторожное обращение с огнем;
- курение в неположенных местах;
- самовозгорание веществ и материалов;
- разряды статического электричества, грозовые разряды;
- некачественное строительство зданий и сооружений;
- пренебрежение правилами техники безопасности;
- неустановленные причины.

5. Ответственность за соблюдение требований пожарной безопасности

5.1. Все работники учреждения несут ответственность за нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с действующим законодательством. За нарушение требований пожарной безопасности они могут быть привлечены к дисциплинарной, административной или уголовной ответственности в соответствии с законодательством Российской Федерации (в соответствии со статьей 34 Федерального закона № 69-ФЗ от 21 декабря 1994 г. «О пожарной безопасности», статьей 38 того же закона, в соответствии со ст. 20.4 Кодекса РФ об административных правонарушениях и тд.).

6. Виды огнетушителей и их применение в зависимости от класса пожара (вида горючего вещества, особенностей оборудования)

6.1. Тушение пожаров осуществляется в основном противопожарными профессиональными подразделениями. Однако каждый работник должен уметь ликвидировать загорание и при необходимости участвовать в борьбе с пожаром.

6.2. Огнетушители - технические устройства, предназначенные для тушения пожаров в начальной стадии их возникновения.

6.3. Огнетушители классифицируются по виду используемого огнетушащего вещества (порошковые, газовые, пенные), объему корпуса (от 5 л и выше 10 л) и способу подачи огнетушащего состава. Эффективность применения огнетушителей при пожаре в значительной мере зависит от правильного выбора типа огнетушителя и класса пожара.

6.4. В офисах, занимаемых Учреждением, имеется не менее 2 огнетушителей. Огнетушители располагаются в доступных местах или в специальных шкафах (тумбах). Места их расположения обозначаются специальными знаками.

6.5. Каждый работник должен знать месторасположение огнетушителей и уметь ими пользоваться.

6.6. Огнетушители должны быть заряжены, опломбированы и находиться в работоспособном состоянии.

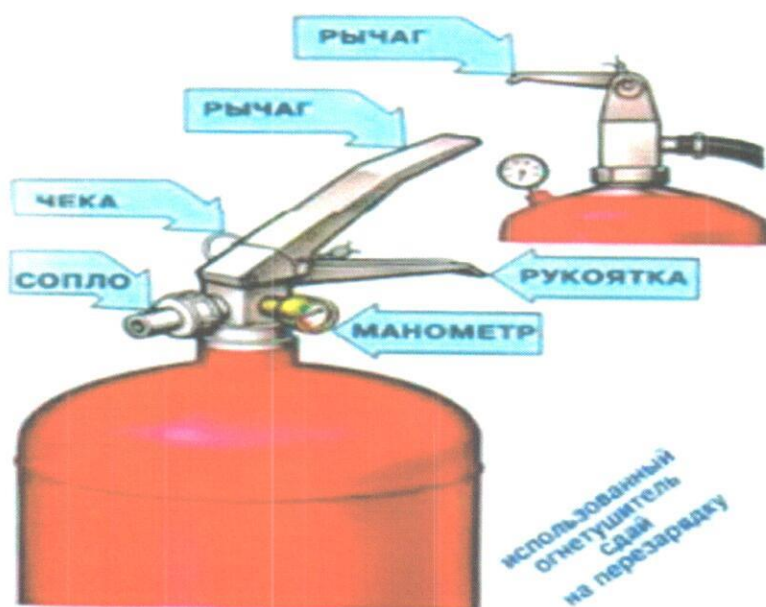
6.7. Каждый огнетушитель, установленный в Учреждении, имеет порядковый номер и специальный паспорт (руководство по эксплуатации). Учет проверки наличия и состояния огнетушителей вводится в специальном журнале.

6.8. На время ремонта или перезарядки огнетушители заменяются соответствующим количеством однотипных заряженных огнетушителей.

6.9. Наиболее распространенными типами огнетушителей, применяемых в зданиях в учреждениях, являются огнетушители порошковые (типа ОП-4, ОПУ-5 и др.) и углекислотные (типа ОУ-2, ОУ-3, ОУ-5 и др.).

6.10. Порошковые огнетушители:

		ОГНЕТУШИТЕЛЬ ПОРОШКОВЫЙ ОП – 10(6) – АВСЕ – 01			
№ ТУ (и № сертификата)					
4А	144В	С	Е		
Порошок тип – АВСЕ марка – "Вексон – АВС" масса – (10,0 ± 0,5) кг					
Сорвать пломбу, выдернуть чеку 	Поднять рычаг до отказа или ударить по кнопке 	Направить ствол - насадок на очаг пожара и через 5 с нажать на курок 	Приступить к тушению пожара 		
ВНИМАНИЕ! Огнетушитель пригоден для тушения электрооборудования под напряжением до 1 кВ с безопасного расстояния не менее 1 м					
Температурный диапазон хранения и применения огнетушителя от –50 °С до +50 °С Предохранять огнетушитель от воздействия осадков, прямых солнечных лучей и нагревательных приборов					
 А Твердые горючие вещества	 В Горючие жидкости	 С Горючие газы	 Е до 1000 В Электрооборудование под напряжением		



ПРИВЕДЕНИЕ В ДЕЙСТВИЕ ЗАКАЧНОГО ОГнетушителя



6.10.1. Порошковые огнетушители используются для тушения загорания:

- твердых веществ,
- жидких веществ,
- газообразных веществ,
- электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В.

6.10.2. Огнетушители НЕ предназначены для тушения загораний щелочных и щелочноземельных металлов и других материалов, горение которых может происходить без доступа воздуха.

6.10.3. Для приведения в действие порошкового огнетушителя необходимо:

- выдернуть опломбированную чеку;
- отвести вверх рукоятку запуска;
- далее путем нажатия кистью руки на ручку пистолета-распылителя (при ее наличии) огнетушащий порошок через гибкий рукав направить на очаг пожара;
- тушение необходимо производить с наветренной стороны с расстояния не менее 3-4 метра;
- струю порошка направить на передний край горячей поверхности под углом 5° и 15° ;
- быстро перемещая насадок, подрезая пламя, обеспечить покрытие всей поверхности горения порошковым облаком, создать наибольшую концентрацию порошка в зоне горения и приближаться к очагу горения по мере отступления огня от переднего края;
- действовать быстро, поскольку огнетушитель ОП-5 работает 10-15 секунд.

6.10.4. *Не следует использовать порошковые огнетушители для тушения оборудования, которое может выйти из строя при попадании порошка (электронно-вычислительные машины, электронное оборудование).*

6.11. Углекислотные огнетушители:



■ Углекислотные огнетушители предназначены для тушения загораний различных веществ и материалов, а также электроустановок, кабелей и проводов, находящихся под напряжением до 1000В



6.11.1. С помощью углекислотных моделей эффективно снижается температура огня и перекрывается доступ кислорода.

6.11.2. Углекислотные огнетушители предназначены для тушения возгораний веществ, горение которых может происходить только с доступом воздуха (хлопья способны изолировать огонь от кислородной подпитки, заменяя его на углекислый газ):

- электроустановок, находящихся под напряжением до 1000 В,
- жидких веществ,
- газообразных веществ (класс В, С),
- возгораний в архивах.

6.11.3. При использовании углекислотных огнетушителей необходимо учитывать следующие факторы:

- снижение эффективности огнетушителей при отрицательной температуре окружающей среды;
- опасность токсического воздействия паров углекислоты на организм человека;
- опасность обморожения рук при неаккуратной работе с элементами конструкции;
- запрещается тушить металлосодержащие объекты и людей.

6.11.4. Для приведения углекислотного огнетушителя в действие необходимо:

- выдернуть опломбированную чеку;
- направить раструб на очаг пожара
- в запорно-пусковом устройстве нажимного типа нажать на рычаг, а в устройстве рычажного типа (применяется в передвижных огнетушителях) – повернуть рычаг до отказа на 180°. Переворачивать огнетушитель не требуется;
- при тушении электроустановок, находящихся под напряжением, не допускается подводить раструб ближе 1 м до электроустановки и пламени;
- при тушении пожара необходимо охлаждать зону горения с помощью действия углекислоты и наступать на очаг загорания по мере отступления огня от переднего края.
- **во избежание обморожения нельзя касаться металлической части раструба руками;**
- после применения огнетушителя в закрытом помещении, помещение необходимо проветрить.

6.12. При использовании огнетушителей запрещается:

- эксплуатировать огнетушители при появлении вмятин, вздутий или трещин на корпусе огнетушителя, на запорно-пусковой головке или на накидной гайке, а также при нарушении герметичности соединений узлов огнетушителя или при неисправности индикатора давления;
- производить любые работы, если корпус огнетушителя находится под давлением вытесняющего газа или паров ОТВ (огнетушащее вещество);
- наносить удары по огнетушителю или по источнику вытесняющего газа;
- использовать открытый огонь или другие источники зажигания при обращении с концентрированными растворами пенообразователей, так как они могут образовывать с воздухом взрывоопасные смеси;
- производить работы с ОТВ (огнетушащее вещество) без соответствующих средств защиты органов дыхания, кожи и зрения.

6.13. Внутренний пожарный кран (ВПК) является надежным средством тушения пожаров. Внутренний пожарный кран устанавливается в стенной нише или в специальном шкафу (ящике), оборудуется пожарным напорным рукавом и стволом.

6.13.1. Чтобы привести в действие внутренний пожарный кран:

- надо сорвать пломбу или достать ключ из места хранения на дверце шкафчика;
- открыть дверцу;
- раскатать пожарный рукав в направлении очага горения, максимальным поворотом вентиля пустить воду в рукав и приступить к тушению загорания.

6.13.2. При введении в действие пожарного крана рекомендуется действовать вдвоем. В то время как один человек производит пуск воды, второй подводит пожарный рукав со стволом к месту горения.

6.13.3. Запрещено применять ВПК для тушения:

- электроустановок и проводов, находящихся под напряжением,
- а также для тушения сильно нагретых или расплавленных веществ и веществ, образующих с водой горючие и взрывоопасные соединения и газы (поскольку последует химическая реакция, которая может сопровождаться интенсивным выделением тепла и разбрызгиванием продуктов реакции).

7. Требования при тушении электроустановок и производственного оборудования

7.1. Тушение пожаров в электроустановках осуществляется только после снятия напряжения с горящей и соседних установок. В исключительных случаях, когда напряжение с горящих установок снять невозможно, допускается тушение их под напряжением углекислотными средствами (до 10 кВ). Чтобы во время тушения избежать поражения электрическим током, необходимо строго соблюдать безопасные расстояния.

7.2. Тушение пожаров электроустановок под напряжением ВОДОЙ запрещено!

8. Поведение и действия инструктируемого при загорании и в условиях пожара, а также при сильном задымлении на путях эвакуации

8.1. При обнаружении пожара или его признаков (задымления, запаха дыма и т.п.) каждый работник обязан:

- немедленно сообщить об этом в городскую пожарную охрану по телефону «01», «101», «112» с указанием точного адреса места пожара и наличия угрозы людям;

- одновременно голосом оповестить о случившемся работников, отдыхающих, находящихся в здании, помещении, на этаже;
- принять меры по вызову к месту пожара руководителя или лица, его заменяющего;
- если возгорание небольшое, можете попробовать потушить его самостоятельно имеющимися первичными средствами пожаротушения (огнетушители и т.д.):
 - прежде всего, остановить распространение огня, а затем гасить в местах наиболее интенсивного горения, подавая струю не на пламя, а на горящую поверхность,
 - при тушении вертикальной поверхности струю нужно направлять на её верхнюю часть, постепенно опускаясь,
 - на горизонтальной поверхности тушение начинают с его переднего края,
- организовать эвакуацию людей;
- обесточить помещение (отключить освещение, электроприборы, оргтехнику), закрыть форточки;
- быстро покинуть помещение по эвакуационным путям и выходам наружу здания;
- дверь в помещение плотно закрыть (на ключ не закрывать).

8.2. При сильном задымлении на путях эвакуации необходимо:

- при выходе из помещения в задымленную зону дверь открывать медленно, прикрываясь ею;
- двигаться к выходу, пригнувшись или ползком, по возможности накрыв голову плотной тканью;
- использовать средства защиты органов зрения и дыхания (при их наличии);
- использовать влажные повязки из ткани для защиты от дыма;
- оказать помощь пострадавшим;
- при возникновении паники решительно пресекать ее.

8.3. При невозможности эвакуации через эвакуационные выходы необходимо:

- уплотнить щели дверного проема, пропускающие дым и токсичные продукты горения, смоченным материалом (шторы, полотенца и т.д.);
- приоткрыть окно и всеми возможными способами обозначить свое местонахождение (голосом и жестами подать сигнал, выбросить вниз записку);
- при задымлении помещения опустится на пол, и прикрыть рот увлажненной повязкой.

9. Способы сообщения о пожаре

9.1. Пожарная охрана вызывается по телефону «01» (с сотового телефона «101» или «112»), необходимо сообщить:

- точный адрес;
- наличие угрозы людям;
- место возникновения пожара;
- сообщить свою фамилию;
- номер телефона учреждения.

9.2. Каждый сотрудник должен хорошо знать места расположения телефонных аппаратов, особенно тех, которые доступны в любое время суток.

9.3. Оповещение о пожаре людей, находящихся в соседних помещениях, осуществляется голосом и техническими средствами оповещения (при их наличии).

10. Меры личной безопасности при возникновении пожара

10.1. Наибольшую опасность для человека представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Под воздействием температуры свыше 100°C человек теряет сознание и погибает через несколько минут. Опасны также ожоги кожи. У человека, получившего ожоги второй степени 30% поверхности тела, мало шансов выжить.

10.2. При возгорании необходимо соблюдать предосторожность во всех дальнейших действиях и не поддаваться панике.

10.3. Как должно производиться обеспечение личной безопасности при пожаре:

10.3.1. Покиньте помещение. Если есть возможность, возьмите с собой личные документы и ценности. Во время сбора документов старайтесь действовать быстро.

10.3.2. Нельзя открывать входную дверь, не убедившись в том, что в коридоре нет сильного задымления (видимость менее 10 метров), высокой температуры — нужно потрогать ручку двери, она не должна быть горячей.

10.3.3. Покидая помещение, важно плотно закрыть в нём окна и двери, что значительно замедлит время продвижения пламени. Окна открывать нельзя. Проходя по коридорам, также прикрывайте за собой двери.

10.3.4. По возможности отключить напряжение на электрощите.

10.3.5. Если пути выхода задымлены, надо приложить ко рту и носу влажный платок и двигаться, пригнувшись как можно ниже.

10.3.6. Чтобы уберечь кожу от огня, можно накинуть на себя мокрую ткань, пальто. В качестве средства индивидуальной защиты органов дыхания можно использовать тканевую или ватно-марлевую повязку, закрывая подборок, рот и нос до глаз. Выбирая подручное средство индивидуальной защиты кожи от ожогов, стоит учесть вид ткани. Лучше всего выбрать одежду из льна и хлопка. Лучше не использовать шерстяную и синтетическую одежду для защиты от ожогов.

10.3.7. Дождитесь приезда пожарных и скорой помощи на месте.

11. Способы оказания доврачебной помощи пострадавшим

11.1. Отравление угарным газом.

11.1.1. Первые признаки отравления угарным газом (СО) — это ухудшение зрения, снижение слуха, легкая боль в области лба, головокружение, ощущение пульсации в висках, снижение координации мелких точных движений и аналитического мышления (дальше может быть потеря ощущения времени, рвота, потеря сознания).

11.1.2. Пострадавшего следует:

- скорее вынести на свежий воздух в лежачем положении, даже если он может передвигаться сам;
- в легких случаях отравления следует дать пострадавшему кофе или крепкий чай;
- дать понюхать на ватке нашатырный спирт;
- освободить от стесняющей дыхание одежды (расстегнуть воротник, пояс);
- обеспечить покой;
- если он находится без сознания, его необходимо поместить спиной вверх, чтобы открыть дыхательные пути и исключить западание языка в глотку;
- следует растирать и согревать тело.

11.2. Ожоги.

11.2.1. Вдыхание горячего воздуха, пара, дыма может вызвать ожог дыхательных путей, отек гортани, нарушение дыхания. Это приводит к гипоксии - кислородному голоданию тканей организма, в критических случаях - к параличу дыхательных путей и гибели.

11.2.2. Различают три степени термических ожогов: легкую, среднюю и тяжелую.

- Для ожогов легкой степени характерны стойкое покраснение обожженной кожи, сильная боль.

- При ожогах более тяжелых степеней возникают пузыри; на фоне покраснений и пузырей могут появляться участки белой кожи. Обширные ожоги осложняются ожоговым шоком, во время которого пострадавший мечется от боли, стремится убежать и плохо ориентируется. Возбуждение сменяется заторможенностью и угнетенным состоянием.

11.2.3. Первая помощь при ограниченном ожоге:

- немедленно подставить обожженный участок кожи под холодную воду на 10-15 минут или приложить стерильный пакет со льдом;
- наложить стерильную повязку;
- дать обезболивающее средство.

11.2.4. Первая помощь при обширных ожогах:

- наложить нетугую стерильную повязку;
- дать обезболивающее средство;
- дать выпить стакан щелочно-солевой смеси (1 чайная ложка поваренной соли и 1/2 чайной ложки пищевой соды, растворенные в 2 стаканах воды).

11.2.5. Не допускается удалять с поврежденной кожи остатки одежды и грязь, обрабатывать место ожога спиртом, йодом, жиром или маслом, накладывать тугие повязки.

11.3. Помощь при поражении электрическим током.

11.3.1. При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока.

11.3.2. Для этого следует с помощью выключателя, рубильника или другого отключающего аппарата отключить подачу электрической энергии. При отделении пострадавшего от токоведущих частей рекомендуется действовать одной рукой, держа другую в кармане или за спиной.

11.3.3. Для определения состояния пострадавшего надо:

- положить пострадавшего на спину на твердую поверхность;
- проверить наличие у него дыхания (определяется по подъему грудной клетки) и пульса;
- выяснить состояние зрачка (узкий или широкий). Широкий зрачок указывает на резкое ухудшение кровоснабжения мозга.

11.3.4. Если пострадавший находится в сознании, но до этого был в состоянии обморока, его следует уложить в удобное положение и до прихода врача обеспечить покой, наблюдая за ним.

11.3.5. При отсутствии сознания, но устойчивом дыхании и пульсе у пострадавшего необходимо расстегнуть пояс и одежду, обеспечить приток

свежего воздуха и давать понюхать нашатырный спирт, растирать и согревать тело.

11.3.6. Если пострадавший дышит очень редко и судорожно (или дыхание и пульс отсутствуют совсем), необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание и наружный массаж сердца.

11.4 *Во всех случаях необходимо немедленно вызвать скорую медицинскую помощь!*